

**Stage Photo à Sao Tomé e Príncipe du samedi 21 au samedi 28 aout soit 8 jours complet
Vol TAP - 18 au 29 aout.**

Chers Amis,

Sao Tomé e Príncipe a ouvert ses portes au tourisme depuis début avril et également la compagnie portugaise TAP a repris ses vols directs deux fois par semaine depuis Lisbonne, aller et retour.

Les conditions pour rentrer sur l'île sont à l'heure actuelle (ça risque d'évoluer en mieux dans les prochaines semaines/mois) :

- Pas de visa tourisme si votre séjour ne dépasse pas 15 jours de permanence. Entrée sur l'île avec uniquement le passeport
- le vaccin de la fièvre jaune n'est plus demandée à Sao Tomé
- Test PCR Covid (sur papier) de moins de 72 heures pour entrer sur l'île. La TAP organise au retour et sur place le test PCR le jour même du départ. Prix :40 euro
- Pas de quarantaine

Les renseignements concernant les dates sont à regarder sur le site de la TAP. Il y a un vol le mercredi 18 aout à 10h00 de Lisbonne et arrivée Sao Tomé à 17h20. Retour le dimanche 29 à 20h30, arrivée Lisbonne 5.30 du matin.

Informations sur l'île :

Sao Tomé fait environ 50 kilomètres de long sur 40 de large avec au centre un piton rocheux, volcanique. Il y a environ 170 000 habitants dont 60 000 dans la capitale. La langue est le portugais mais aussi français et anglais. Très bonne cuisine portugaise principalement à base de poissons mais on peut trouver des plats de viande et poulet aussi.

Un seul ATM dans l'île donc prévoir de l'argent liquide.

Programme du Stage Photo* :

Diaporama tous les soirs pendant le séjour. Photos de rues, plages tropicales avec bateaux échoués, bord de mer de la capitale le week end lorsque les gens viennent en famille pour le pic-nic, pêche au thon, marchés le soir dans la capitale, architecture coloniale dans la capitale mais aussi au beau milieu de la jungle, champs de baobabs et de cacao, paysages lunaires, forêts denses, contacts avec les habitants et plantations de cacao et de café tous les jours avec beaucoup d'architecture aussi bien dans le style Urbex que coloniale... tout cela, loin du monde, dans une Afrique encore totalement méconnue. Une véritable, unique et intense aventure photographique ! Pendant toute la durée du stage, location de voiture (jeep Suzuki Jimny) afin d'explorer la jungle et les bâtiments coloniaux (roças) parsemés dans la nature et sur tout le territoire de l'île. Le stage photo commence deux jours après l'arrivée sur l'île ceci afin de s'habituer, faire un tour d'horizon et de réserver les voitures etc...

*le programme du stage photo est différent à 50% de celui organisé en aout 2019.

**Photo Workshop in Sao Tome and Principe from Saturday 21 to Saturday 28 August or 8 full days
TAP flight - August 18 to 29.**

Dear friends,

Sao Tome and Principe has opened its doors to tourism since the beginning of April and also the Portuguese company TAP has resumed its direct flights two times a week from Lisbon, go and back.

The conditions to return to the island are at the moment (it may change for the better in the coming weeks / months):

- No tourist visa if your stay does not exceed 15 days of permanence. Entry to the island with only the passport
- The yellow fever vaccine is no longer in demand in Sao Tome
- Covid PCR test (on paper) of less than 72 hours to enter the island. TAP organizes the PCR test on the way back and on site on the day of departure. Price: 40 euro
- No quarantine

Information concerning the dates can be viewed on the TAP website. There is a flight on Wednesday August 18 at 10:00 a.m. from Lisbon and arriving Sao Tome at 5:20 p.m. Return on Sunday 29 at 8:30 p.m., arrival Lisbon at 5.30 a.m.

Island information:

Sao Tome is about 50 kilometers long and 40 wide with a rocky, volcanic peak in the center. There are about 170,000 inhabitants of which 60,000 are in the capital. The language is Portuguese but also French and English. Very good Portuguese cuisine mainly based on fish but you can also find meat and chicken dishes. Only one ATM in the island, better cash money.

Photo Workshop program* :

Slideshow every evening during the stay. Photos of streets, tropical beaches with stranded boats, the capital's seaside on weekends when people come with their families for picnics, tuna fishing at sunset, evening markets in the capital, colonial architecture in the capital but also in the right in the middle of the jungle, baobab and cocoa fields, lunar landscapes, dense forests, contact with the inhabitants and cocoa and coffee plantations every day with a lot of architecture in both Urbex and colonial style ... everything this, far from the world, in an Africa still totally unknown. A real, unique and intense photographic adventure! Throughout the course, car rental (jeep Suzuki Jimny) to explore the jungle and colonial buildings (roças) dotted in nature and throughout the island. The photo course begins two days after arriving on the island, in order to get used to it, take a tour of the horizon and reserve cars etc ...

*the program of the photo workshop is 50% different from the one I organized in August 2019.

Some Hotel :

[Sweet Guest House, São Tomé – Prezzi aggiornati per il 2021 \(booking.com\)](#)

[casa Luis, São Tomé – Prezzi aggiornati per il 2021 \(booking.com\)](#)

[VILA MARILYN Hotel \(Sao Tome, São Tomé e Príncipe\): Prezzi 2021 e recensioni \(tripadvisor.it\)](#)

[Residenciales, São Tomé – Prezzi aggiornati per il 2021 \(booking.com\)](#)